



## ... und am Sonntag bin ich König!

Alle Tage

Königin und König:

Mit fünf Themen und einem Film  
feiert die Praxis von Eva Sindram an  
fünf Tagen ihren fünften Geburtstag



Eva Sindram

Am Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag, sagt der kleine Luke mit der goldenen Krone auf dem Kopf, da wäre er gerne Lehrer, doch am Samstag und am Sonntag, da wäre er gerne König. Luke ist eines von unzähligen Kindern, die die Ethnologin und Regisseurin Dr. Elke von Linde in ihrem Film „Part Time Kings“ zu Wort – und Tat! – kommen lässt. Der Film zeichnet ein klares Bild davon, was möglich ist und erinnert daran, dass auch wir alle, die Erwachsenen, einmal Träume hatten. Elke von Linde besuchte Zukunftsprojekte von und für Kinder und Jugendliche in sieben Ländern auf allen Kontinenten und gab Kindern und Jugendlichen eine Stimme bei der Gestaltung ihrer Zukunft – ein Film über Träume, Visionen und Potenziale.

Die Vorführung des Films in der Praxis von Eva Sindram ist quasi ein persönlich überreichtes Geburtstagsgeschenk, denn die Praxis in der Ingolstädter Str. 40 begeht ein Jubiläum. Mit fünf kostenfreien Themenabenden zum Kennenlernen, Ausprobieren und Mitmachen wird der 5. Geburtstag gefeiert. Von Montag, 28. Januar, bis Freitag, 1. Februar 2013, jeweils ab 19.30 Uhr, stellen neben der Sozialpädagogin Eva Sindram, die als Heilpraktikerin (Psychotherapie) alltagspraktische Heilweisen aus dem Schamanismus vermittelt, auch Eva Stadler und Karin Sedlmeier ihre Arbeit in der Praxis vor. Schwerpunkt von Eva Sindrams Therapie ist die Arbeit mit inneren Bildern. Die Imaginative Therapie ist eine Tagtraumtechnik, bei der Frage- und Problemstellungen mit Hilfe von im Unterbewusstsein abgespeicherten Bildern und Empfindungen wahrgenommen und betrachtet werden, mit der Intention, dass unterstützendere Visionen dann ihren Platz einnehmen und das Leben so wieder in Balance bringen können. Darauf zielen auch die Trommelreisen ab, die ihren Ursprung im archaischen Wissen des Schamanismus haben:

„Während der ‚klassische‘ Psychotherapeut von seinem Fachwissen ausgeht, betrachtet sich der Schamane als ‚hohlen Knochen‘, der sich nur als Kanal für heilsame Kräfte zur Verfügung stellt“, erklärt Eva Sindram, „doch eigentlich hat jede/r den Zugang, der zu dieser Kraftquelle führt“.

Eva Stadler ist Hebamme; sie berät und unterstützt schwangere Frauen vor und nach der Geburt ihres Kindes und greift dabei gerne auf Heilmittel aus der Natur und auf die klassische Homöopathie zurück.

Die Kinesiologin Karin Sedlmeier zeigt die geschmeidigen Bewegungen von Taiji und Qi Gong, die Muskeln, Sehnen und Bänder stärken und in die Ruhe führen – ein Angebot übrigens auch für Senioren!

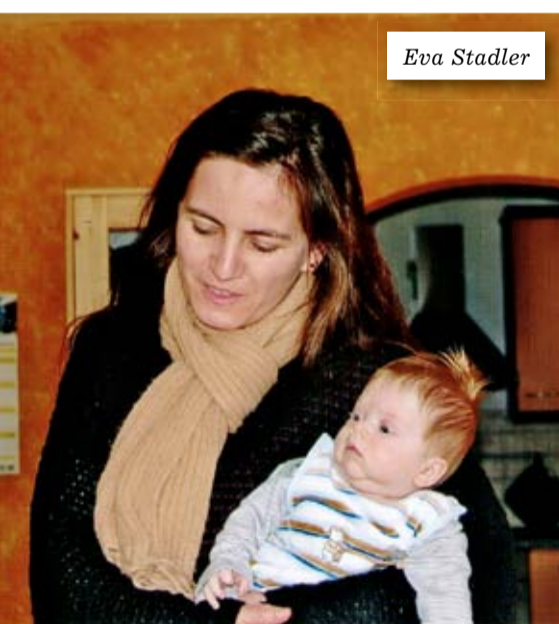
Der Mittwochabend gehört den „Part Time Kings“: Mit diesem preisgekrönten Film lädt die Regisseurin und Ethnologin Elke von Linde (in der Praxis persönlich anwesend!) ein, die Welt durch die Augen von Kindern zu sehen und dadurch Raum für neue Unschuld, für Mut und auch für Phantasie zu schaffen – ein berührendes Bild einer Welt von Morgen, mit Visionen von Kindern aus aller Welt.

Die fünf Abende im Einzelnen: „28.01. Achtsamkeit“: Qi Gong und Taiji mit Karin Sedlmeier; „29.01. Weiblichkeit“: Geboren werden und Gebären mit Eva Stadler; „30.01. Part Time Kings – Wie Kinder unsere Zukunft träumen“: Dokumentarfilm von und mit Elke von Linde; „31.01. Lebendigkeit“: meditativer und kreativer Tanz sowie „01.02. Verbundenheit“: Imagination und Schamanismus mit Eva Sindram.

Die vier Initiatorinnen laden zu den fünf Abenden alle Interessierten herzlich ein. Parkplätze bietet der Volksfestplatz; eine Anmeldung ist nicht nötig, empfohlen wird, Hausschuhe oder warme Socken und ein Sitzkissen mitzubringen. Mehr Infos unter Tel. 08442/91247 oder [www.eva-sindram.de](http://www.eva-sindram.de) (lot)



Karin Sedlmeier



Eva Stadler



Elke von Linde



Fotos: Rootz&Wingz / privat

